1. **Validitas dan Reabilitas**

**Skala *Positive Affect Negative Affect Schedule***

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .813 | 13 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| A1 | 50.8475 | 40.865 | .565 | .790 |
| A2 | 50.6949 | 42.829 | .477 | .798 |
| A3 | 50.6017 | 43.917 | .540 | .796 |
| A4 | 50.4407 | 45.736 | .294 | .812 |
| A5 | 50.5169 | 42.901 | .594 | .791 |
| A6 | 50.8898 | 40.885 | .554 | .791 |
| A7 | 50.3644 | 46.422 | .288 | .812 |
| A8 | 50.9915 | 47.325 | .092 | .834 |
| A9 | 50.7288 | 41.567 | .541 | .792 |
| A10 | 51.0678 | 43.243 | .397 | .806 |
| A11 | 50.7034 | 45.732 | .296 | .812 |
| A12 | 50.7373 | 41.067 | .639 | .785 |
| A13 | 50.6017 | 41.661 | .700 | .783 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .730 | 5 |

**Skala *Satisfaction With Life Scale***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| A1 | 50.8475 | 40.865 | .565 | .790 |
| A2 | 50.6949 | 42.829 | .477 | .798 |
| A3 | 50.6017 | 43.917 | .540 | .796 |
| A4 | 50.4407 | 45.736 | .294 | .812 |
| A5 | 50.5169 | 42.901 | .594 | .791 |
| A6 | 50.8898 | 40.885 | .554 | .791 |
| A7 | 50.3644 | 46.422 | .288 | .812 |
| A8 | 50.9915 | 47.325 | .092 | .834 |
| A9 | 50.7288 | 41.567 | .541 | .792 |
| A10 | 51.0678 | 43.243 | .397 | .806 |
| A11 | 50.7034 | 45.732 | .296 | .812 |
| A12 | 50.7373 | 41.067 | .639 | .785 |
| A13 | 50.6017 | 41.661 | .700 | .783 |
|  |  |  |  |  |

**Skala P*roblem Focused Coping***

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| ,914 | 21 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| VAR00001 | 90,88 | 37,415 | ,186 | ,918 |
| VAR00002 | 90,88 | 37,415 | ,186 | ,918 |
| VAR00003 | 91,09 | 33,838 | ,773 | ,905 |
| VAR00004 | 90,88 | 37,415 | ,186 | ,918 |
| VAR00005 | 90,88 | 37,415 | ,186 | ,918 |
| VAR00007 | 91,09 | 33,838 | ,773 | ,905 |
| VAR00008 | 90,88 | 37,415 | ,186 | ,918 |
| VAR00009 | 91,11 | 34,900 | ,579 | ,910 |
| VAR00010 | 91,11 | 34,900 | ,579 | ,910 |
| VAR00011 | 91,08 | 34,035 | ,738 | ,906 |
| VAR00012 | 91,08 | 33,927 | ,759 | ,906 |
| VAR00014 | 91,09 | 33,838 | ,773 | ,905 |
| VAR00015 | 91,13 | 34,869 | ,584 | ,910 |
| VAR00016 | 91,09 | 33,838 | ,773 | ,905 |
| VAR00018 | 91,08 | 33,881 | ,767 | ,905 |
| VAR00019 | 91,11 | 34,900 | ,579 | ,910 |
| VAR00020 | 91,83 | 36,681 | ,233 | ,919 |
| VAR00021 | 91,11 | 34,853 | ,587 | ,910 |
| VAR00022 | 91,11 | 34,900 | ,579 | ,910 |
| VAR00025 | 91,11 | 33,824 | ,759 | ,906 |
| VAR00026 | 91,09 | 33,838 | ,773 | ,905 |

1. ***Blueprint* Skala *Subjective well being***

Distribusi aitem *Subjective well being*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Nomer Aitem | Jumlah |
| 1. | Afeksi Positif  *(positive affect and negative affect)* | (1),(2), (3),(5),(6),(7),(9), (11),(12),(13) | 10 |
| 2. | Afeksi Negatif  *(positive affect and negstive affect)* | (4),(8),(10) | 3 |
| 3. | Kepuasan Hidup  *(satisfaction with life scale)* | (1),(2),(3),(4),(5) | 5 |
|  | Jumlah | | 18 |

1. ***Blueprint* Skala *Problem Focused Coping***

Distribusi Butir Skala *Problem Focused Coping*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Aspek | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
| 1. | *Planfull problem solving* | 1, 5, 12 | 6, 10 | 5 |
| 2. | *Direct action* | 2, 11, 17 | 7, 15, 18 | 6 |
| 3. | *Assistance seeking* | 3, 13, 20 | 8, 16 | 5 |
| 4. | *Information seeking* | 4, 14, 21 | 9, 19 | 5 |
| Jumlah | | | | 21 |

1. **Skala Penelitian *Subjective well being***

Bagian A

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Dibawah ini terdapat kata-kata yang mewakili perasaan atau emosi yang mungkin dialami seseorang dalam kehidupan sehari-hari. Bacalah setiap kata-kata dan pilihlah kolom jawaban yang sesuai dengan apa yang anda alami selama bekerja sebagai karyawan CV. Berilah tanda silang (X) pada kolom pilihan jawaban yang mewakili kondisi anda saat ini.

Penilaian terdiri dari 5 alternatif jawaban yaitu:

SJ : Sangat Jarang

J : Jarang

RR : Ragu-ragu

S : Sering

SS : Sangat Sering

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat Jarang  (SJ) | Jarang (J) | Ragu- Ragu  (RR) | Sering (S) | Sangat Sering  (SS) |
| 1 | Berminat |  |  |  |  |  |
| 2. | Gembira |  |  |  |  |  |
| 3. | Kuat |  |  |  |  |  |
| 4. | Bermusuhan |  |  |  |  |  |
| 5. | Bersemangat |  |  |  |  |  |
| 6. | Bangga |  |  |  |  |  |
| 7. | Waspada |  |  |  |  |  |
| 8. | Malu |  |  |  |  |  |
| 9. | Gigih |  |  |  |  |  |
| 10. | Gugup |  |  |  |  |  |
| 11. | Bertekad |  |  |  |  |  |
| 12. | Perhatian |  |  |  |  |  |
| 13. | Aktif |  |  |  |  |  |

Bagian B

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Baca dan pahami dengan baik. Untuk menjawab pernyataan di bawah ini, silahkan memberi tanda silang pada salah satu alternatif pilihan yang tersedia. Pilihan jawaban berdasarkan kondisi yang sebenarnya dialami.

Penilaian ini terdiri dari 7 alternatif jawaban yaitu:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

AS : Agak Setuju

RR : Rata-Rata

ATS : Agak Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat Setuju (SS) | Setuju (S) | Agak Setuju (AS) | Rata- rata (RR) | Agak tidak setuju  (ATS) | Tidak Setuju (TS) | Sangat Tidak Setuju  (STS) |
| 1 | Banyak hal dalam kehidupan saya yang mendekati apa yang saya harapkan |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Kondisi kehidupan saya sangat baik |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya merasa puas dengan kehidupan saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Sejauh ini saya telah mendapatkan hal-hal yang saya inginkan |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Seandainya saya dapat menjalani kehidupan ini untuk kedua kalinya, saya tidak akan mengubah apapun |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Skala *Problem Focused Coping***

Pentunjuk Pengisian Skala

Pilihlah salah satu jawaban untuk menyatakan sejauh mana kesetujuan atau

ketidaksetujuan diri Bapak/Ibu dengan pernyataan-pernyataan yang ada dengan

kategori sebagai berikut :

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju

TS : Tidak Setuju SS : Sangat Setuju

N : Netral

Cara pengisian adalah dengan memberikan tanda silang (V) pada setiap

pernyataan sesuai dengan skala nilai kesesuaian diri Bapak/Ibu.

| **No** | **Pertanyaan** | **Jawaban** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
|  | Saya mempertimbangkan dengan sungguh-sunggguh resiko sebelum memutuskan sesuatu |  |  |  |  |  |
|  | Saya mengatur rencana terlebih dahulu  sebelum memecahkan masalah |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa lebih tenang berada disekitar teman saat dalam masalah |  |  |  |  |  |
|  | Saya mencari informasi terkait masalah yang saya hadapi sebelum menyelesaikan masalah tersebut |  |  |  |  |  |
|  | Saya selalu menyiapkan alternatif penyelesaian untuk masalah yang saya  hadapi |  |  |  |  |  |
|  | Saya sulit mencari jalan keluar untuk  menyelesaikan masalah |  |  |  |  |  |
|  | Saya acuh terhadap masalah yang saya  hadapi |  |  |  |  |  |
|  | Saya menyuruh orang lain untuk menyelesaikan masalah ketika saya sulit menyelesaikannya |  |  |  |  |  |
|  | Informasi-informasi yang saya dapat  Semakin membuat saya takut dan menyerah |  |  |  |  |  |
|  | Saya malas mencari jalan keluar untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |  |
|  | Saya harus menyelesaikan masalah yang  saya hadapi |  |  |  |  |  |
|  | Saya bertindak dengan hati-hati agar  meminimalisir kesalahan |  |  |  |  |  |
|  | Saya lebih suka mengikuti saran dari teman |  |  |  |  |  |
|  | Saya mempelajari masalah-masalah saya  sebelum memecahkan masalah tersebut |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa takut untuk menghadapi  masalah |  |  |  |  |  |
|  | Berdiskusi dengan orang lain semakin membuat saya bingung menyelesaikan masalah |  |  |  |  |  |
|  | Saya pantang menyerah meskipun pernah gagal |  |  |  |  |  |
|  | Saya membiarkan masalah berlarut-larut  begitu saja |  |  |  |  |  |
|  | Saya merasa malu bertanya pada orang lain untuk masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |  |
|  | Pengalaman orang lain memberi inspirasi  dalam menyelesaikan masalah saya |  |  |  |  |  |
|  | Saya selalu mempertimbangkan informasi yang saya dapatkan untuk menyelesaikan  masalah |  |  |  |  |  |